

Види роботи психолога в школі:

1. Психодіагностична. Полягає у вивченні емоційного стану дітей, їх рівня тривожності, самооцінки, поведінкових особливостей. Діагностика адаптації до школи, міжособистісних стосунків.
2. Консультативна. Здійснюється для дітей, батьків, педагогів.
3. Корекційно-розвиткова. Індивідуальні та групові заняття з розвитку саморегуляції, комунікативних здібностей, когнітивних процесів, емоційно-вольової сфери.
4. Профілактична. Направлена на профілактику булінгу, конфліктів, емоційного вигорання. А також на формування навичок безпечної поведінки та здорових стосунків.
5. Просвітницька. Проведення лекцій, тренінгів, батьківських зустрічей. Підготовка інформаційних матеріалів для всіх категорій освітнього процесу.
6. Супровід освітнього процесу. Допомога у створенні психологічно безпечного та комфортного середовища в школі. Участь у педагогічних радах, консиліумах.
7. Кризова та підтримувальна робота. Психологічна допомога у складних життєвих ситуаціях, під час стресових подій, робота з емоційною стабілізацією та ресурсами.

Практичний психолог у школі I-III ступенів імені С.П. Корольова №36 міста Києва Костенко Олена Данилівна. Робота шкільного психолога полягає в тому, щоб підтримувати емоційне благополуччя дітей, допомагати їм краще розуміти себе, будувати здорові стосунки з однолітками та дорослими, а також впевнено долати труднощі шкільного життя. Кожна дитина унікальна і має власний потенціал для розвитку. Тож завдання психолога створити безпечний простір, у якому дитина може бути почутою, зрозумілою та прийнятою.

Чим допомагає шкільний психолог:

дітям-розвивати емоційний інтелект, навички спілкування, впевненість у собі та стресостійкість;

батькам-краще розуміти свою дитину та знаходити ефективні підходи до виховання;

вчителям-вибудовувати психологічно комфортне освітнє середовище.

Напрями роботи:

- індивідуальні консультації;
- психологічна діагностика;
- корекційно-розвиткові заняття;
- профілактика булінгу та конфліктів;
- тренінги та групові заняття;
- психологічна просвіта для батьків і педагогів.

У своїй роботі шкільний психолог дотримується принципів конфіденційності, поваги до особистості та партнерської взаємодії.

Психолог у школі – це не лише про допомогу у складних ситуаціях, а й про підтримку, розвиток і створення атмосфери довіри, у якій кожна дитина може розкриватися та зростати.